

## Antidopingplan för *OK Njudung* Datum: 2026-03-17

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Förebyggande åtgärder för att minimera risken för doping i föreningen:

- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan i klubbstugan och på hemsidan.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi beställer hem och tillgängliggör foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" i klubbstugan.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).

Akuta åtgärder för att hantera misstänkt doping i föreningen:

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke om doping ska enskild medlem informera styrelsen.
- Styrelsen ska undersöka omständigheterna kring det misstänkta dopingfallet. Styrelsen ska utreda vilket typ av dopingärende det handlar om (t.ex. vilken/vilka substanser det rör sig om, om dopingen är medveten eller ej, anledningen till att dopingen har förekommit, på vilket säkert dopingreglerna har brutits mot).
- Styrelsen ska informera den misstänkt dopade om eventuellt brott mot dopingreglerna.
- Styrelsen ska, om det föreligger skäl att tro att medlem har brutit mot dopingreglerna och anmälan inte gjorts av enskild medlem, anmäla dopingen till Antidoping Sverige.
- Styrelsen ska vid bekräftade dopingfall informera den dopade om hur hen bör gå till väga för att hålla sig dopingfri i framtiden samt stödja den dopade i det arbetet.